



***Du bist aber empfindlich! Kritik und Tadel
und wie wir darauf reagieren (sollten) –***

Referentin: **Dr. Beate Weingardt**

J.W. v. Goethe sagte: „Mit einem kritischen Freund an der Seite kommt man leichter vom Fleck“. Das bedeutet: kritische Rückmeldungen oder Fragen gehören zu ehrlichen Beziehungen genau so dazu wie Lob und Anerkennung. Doch wo lernen wir, Kritik so zu äußern, dass sie beim anderen nicht als „vernichtendes Urteil“ ankommt? - Viele Menschen, vor allem Frauen, fühlen sich, sobald sie kritisiert werden, als ganze Person in Frage gestellt - warum ist das so? Und wie können wir selbst mit Kritik so umgehen, dass unsere Beziehungen dadurch nicht gestört, sondern vertieft werden? Ein Thema mit vielen Facetten, über das es sich lohnt, einmal intensiv nachzudenken!

Dr. Beate Maria Weingardt ist Ev. Theologin und Dipl.Psychologin, verheiratet, eine Tochter und eine Enkeltochter. Sie arbeitet als Referentin, Autorin und Psychol. Beraterin.

Janina Reh und Johannes Völkner (Gesang & Piano) aus Langgöns werden das Frühstückstreffen musikalisch umrahmen. Gerne können Kinder mitgebracht werden, für die parallel zur Veranstaltung ein phantasievolles und buntes Kinderprogramm stattfindet.

Das Frühstückstreffen für Frauen findet am **Samstag, 25. September 2010 von 9.00 bis 12.00 Uhr, im Hotel Dolce, Bad Nauheim** statt. Der Kostenbeitrag beträgt 12,- €. **Anmeldungen bis spätestens Mittwoch, 22. September 2010** unter Tel.: 06031-4496 Fax: 06031-1604026 oder Tel.: 06032-84646 oder E-Mail: kontakt@fff-friedberg.de

Das Frühstückstreffen für Frauen ist eine große, überkonfessionelle Bewegung in Deutschland. Es bietet Frauen ein Forum, Anregungen zum Nachdenken zu erhalten und miteinander über Lebens- und Glaubensfragen ins Gespräch zu kommen. In der Wetterau arbeiten Frauen aus verschiedenen Kirchen und Gemeinden ehrenamtlich zusammen. Nach einem guten Frühstück und einem anregenden Rahmenprogramm steht der Vortrag im Mittelpunkt der Veranstaltung.

Bitte vormerken:

**Nächster Termin 02. April 2011 im Hotel Dolce, Bad Nauheim
Thema: Sag nicht ja, wenn du nein sagen willst.
Referentin: Bärbel Neumann**