

## **Loslassen - Chance zum Wachsen**



Referentin:  
**Hanna Backhaus, Kassel-Calden**  
Sozialpädagogin und Lebensberaterin

„Nur mit leeren Händen kann man nach Neuem greifen!“ Um diese Wahrheit mit Leben zu füllen, braucht es einiges an Lebensweisheit, Mut und Entschlossenheit. Immer wieder kommen wir an Punkte in unserem Leben, die uns herausfordern, Dinge loszulassen. Loslassen fällt uns schwer, aber ist eine Voraussetzung um Neues zu erlernen und zur Gewohnheit werden zu lassen. In unserem Leben geht es oft um Loslassen von Menschen, Verhaltensmustern, Schuld, Ärger/Gefühlen, Stolz und Sorgen. Der Vortrag will ermutigen, in Veränderungen Chancen zu sehen, um sie dann aktiv zu bewältigen.

Musikalisch umrahmt wird das Programm von  
**Arno Backhaus**, Liedermacher, Aktionskünstler und Autor

Das Frühstückstreffen für Frauen findet am **Samstag, den 21. März 2015**  
**von 9.00 bis 12.00 Uhr im Hotel Dolce am Park**  
**Bad Nauheim, Elvis-Presley-Platz 1** statt.  
Der Kostenbeitrag beträgt 12,50 Euro. Kinder werden betreut.

**Anmeldungen bitte bis spätestens Mittwoch, den 18. März 2015 an:**  
Telefon-Nr. 06031-4496  
Fax 06031 1604026  
oder per Email: [kontakt@fff-friedberg.de](mailto:kontakt@fff-friedberg.de)

Das Frühstückstreffen für Frauen ist eine große, überkonfessionelle Bewegung in Deutschland. Es bietet Frauen ein Forum, Anregungen zum Nachdenken zu erhalten und miteinander über Lebens- und Glaubensfragen ins Gespräch zu kommen.

In der Wetterau arbeiten Frauen aus verschiedenen Gemeinden und Kirchen ehrenamtlich zusammen. Nach einem guten Frühstück und einem anregenden Rahmenprogramm steht der Vortrag im Mittelpunkt der Veranstaltung.

**Nächste Abendveranstaltung des FFF (timeout) in Steinfurth im Rosensaal**  
am Freitag, den 20. November 2015 um 20:00 Uhr