



***Von Stutenbissigkeit und Busenfreundinnen –  
wie Frauen miteinander umgehen.***

Referentin: **Antje Balters, Bremen**

Wenn Frauen zusammenkommen wird viel geredet, sie haben viel Spaß miteinander, aber oft herrscht auch „Zickenalarm“. Man beäugt sich gegenseitig, verteilt Spitzen, muss sich profilieren etc. Fast alle Frauen wünschen sich aber einen Kreis, in dem sie so angenommen werden wie sie sind.

In dem Vortrag von Frau Balters geht es um Bereiche und Methoden der Rivalität unter Frauen: Weshalb sie anders rivalisieren als Männer, wie sie erkennen, an welcher Stelle sie (ohne es zu merken) rivalisieren und was sie konkret tun können, um diese Situation zu ändern. Das zweite Thema ist ihre Rolle und im Umgang mit der „besten Freundin“ (auch Busenfreundin genannt). Anhand vieler Beispiele zeigt die Referentin, wie man aus der Mühle der Rivalität zu mehr Frieden und Gelassenheit kommt.

Antje Balters, Jahrgang 1956, ist verheiratet, hat fünf Kinder und lebt in Bremen. Sie studierte Deutsch, Englisch und Publizistik in Mainz und arbeitete zunächst als Verlagslektorin. Seit 20 Jahren ist sie als freie Referentin, Lektorin, Übersetzerin und Autorin tätig.

Die Geschwister Brigitte und Dietmar Kaniuth werden das Frühstückstreffen musikalisch auf dem Akkordeon umrahmen. Gerne können Kinder mitgebracht werden, für die parallel zur Veranstaltung ein phantasievolles und buntes Kinderprogramm stattfindet.

Das Frühstückstreffen für Frauen findet am **Samstag, 20. März 2010 von 9.00 bis 12.00 Uhr, in der Stadthalle Friedberg** statt. Der Kostenbeitrag beträgt 11,-- €. **Anmeldungen bis spätestens Mittwoch, 17. März 2010** unter Tel./Fax: 06031-4496/1604026 oder Tel.: 06032-84646 oder E-Mail: [fruehstueckstreffen@web.de](mailto:fruehstueckstreffen@web.de)

Das Frühstückstreffen für Frauen ist eine große, überkonfessionelle Bewegung in Deutschland. Es bietet Frauen ein Forum, Anregungen zum Nachdenken zu erhalten und miteinander über Lebens- und Glaubensfragen ins Gespräch zu kommen. In der Wetterau arbeiten Frauen aus verschiedenen Kirchen und Gemeinden ehrenamtlich zusammen. Nach einem guten Frühstück und einem anregenden Rahmenprogramm steht der Vortrag im Mittelpunkt der Veranstaltung.

**Bitte vormerken:**

**Nächster Termin 25. September 2010 im Hotel Dolce, Bad Nauheim  
Thema: Du bist aber empfindlich! Kritik und Tadel und wie wir damit umgehen(sollten)  
Referentin: Dr. Beate Weingardt**